



# ÉLETVESZÉLYES „FOJTOGATÓS” KIHÍVÁS A NETEN

*CHOKING CHALLENGE; PASS-OUT CHALLENGE; BLACK OUT CHALLENGE...*



A „fulladási kihívásnak” vagy „ájulási kihívásnak” is nevezett „blackout challenge” arra ösztönzi a felhasználókat, hogy tartsák vissza a lélegzetüket, amíg oxigénhiány miatt el nemájulnak.

## **Miről szól a choking game vagy magyarul fulladásos kihívás?**

A kihívás lényege egyszerű: a fiatalok (jellemzően kamaszok) valamilyen módszerrel oxigénhiányos állapotot idéznek elő. Ezt történhet egyedül, párban vagy akár csoportosan is. Amennyire egyszerű a kivitelezése annyira veszélyes és akár halálos kimenetelű is lehet a vége.

Az oxigénhiányos állapot eléréséhez a módszerek tárháza nagyon változatos lehet, a fiatalok rendkívül találékonyak is. Előszeretettel használnak kötelet, zsineget, övet, elektromos kábelt a nyaki verőér leszorítására, nejlontasokat a légzőnyílások lefedésére, és különböző módon érik el, hogy a mellkas lenyomásával a tüdő oxigénellátását korlátozni tudják.

## **Miért próbálják ki a fiatalok?**

Az elsődleges céljuk az oxigénhiány következtében fellépő euforikus állapot elérése. Az okok között szóba jöhet: egyféle csoportnyomás, bátorságpróba vagy beavatási rítus. Lehet azonban egyszerű kíváncsiság is, mert kalandosnak érzik a halál közeli élmény megtapasztalását, vagy egy különleges tudatállapotot. De az is elképzelhető, hogy a drága és a gyerekek számára nehezen hozzáférhető drogot helyettesítheti az "ingyenes" oxigénmegvonás.

**PEST VÁRMEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG**  
**BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY**



## Mire figyeljen, mit tehet a szülő?

- furcsa, szokatlan nyomok a nyakon - horzsolások, vörös vagy lila foltok, véraláfutás
- bevérzett szemek, túszerű véraláfutások az arcon
- megmagyarázhatatlan nyaktakargatás, sál, kendő, garbó viselése kánikulában is
- árulkodó eszközök: pórázok, csomókba kötött ruhák, sálak, bogok, különösen, ha azok egy-egy bútorhoz vagy gerendához vannak erősítve
- fejfájás, zavartság, ingerültség, háritó, ellenséges magatartás
- böngészőben ijesztő keresések - fojtogató játékkal kapcsolatos infók utáni kutatások nyomai



**Vigyázzunk a gyermekekre, beszéljünk velük őszintén az interneten hódító veszélyes kihívásokról és azok veszélyeiről!**

Forrás: <https://www.life.hu/egeszseg/20140318-choking-game-a-fojtogatos-jatek-mar-hazankban-is-terjed.html>

**PEST VÁRMEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG  
BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY**

1145 Budapest, Róna utca 124. ✉: 1557 Budapest, Pf. 20. ☎: 460-7101; BM: 28-811  
E-mail: [elbir@pest.police.hu](mailto:elbir@pest.police.hu) KÉR azonosító: ORFK PEST